

乙年（馬可年）聖靈降臨節後第四主日  
每日經課（2021/6/13-2021/6/20）  
經文版（採用和合修訂版）



每日三讀三禱 運動

龐君華 撰

衛理門徒培育中心 印製

撒母耳 15:34-16:13 撒母耳膏立大衛

【經文】

15:34 撒母耳回了拉瑪。掃羅上他所住的基比亞，回自己的家去了。

15:35 撒母耳直到死的日子，再沒有見掃羅。但撒母耳為掃羅悲傷，因為耶和華遺憾立掃羅為以色列的王。

16:1 耶和華對撒母耳說：「我既厭棄掃羅作以色列的王，你為他悲傷要到幾時呢？你將膏油盛滿了角；來，我差遣你到伯利恆人耶西那裏去，因為我在他兒子中已看中了一個為我作王的。」

16:2 撒母耳說：「我怎麼能去呢？掃羅一聽見，就會殺我。」耶和華說：「你可以手裏牽一頭小母牛去，說：『我來是要向耶和華獻祭。』」

16:3 你要請耶西來一同獻祭，我會指示你當做的事。我對你說的那個人，你要為我膏他。」

16:4 撒母耳遵照耶和華的話去做，來到伯利恆，城裏的長老都戰戰兢兢出來迎接他，有人問他說：「你是為平安來的嗎？」

16:5 他說：「為平安來的，我來是要向耶和華獻祭。你們要使自己分別為聖，來跟我一同獻祭。」撒母耳把耶西和他眾兒子分別為聖，請他們來一同獻祭。

16:6 他們來的時候，撒母耳看見以利押，就心裏說，耶和華的受膏者一定在耶和華面前了。

16:7 耶和華卻對撒母耳說：「不要只看他的外貌和他身材高大，我不揀選他。因為耶和華不像人看人，人是看外貌（[ 16.7] 「外貌」：原文直譯「眼睛看得到的」），耶和華是看內心。」

16:8 耶西叫亞比拿達從撒母耳面前經過，撒母耳說：「耶和華也不揀選他。」

16:9 耶西又叫沙瑪經過，撒母耳說：「耶和華也不揀選他。」

16:10 耶西叫他七個兒子都從撒母耳面前經過，撒母耳對耶西說：「這些都不是耶和華所揀選的。」

16:11 撒母耳對耶西說：「你的兒子都在這裏了嗎？」他說：「還有一個最小的，看哪，他正在放羊。」撒母耳對耶西說：「你派人去叫他來；他若不來這裏，我們必不坐席。」

16:12 耶西就派人去叫他來。他面色紅潤，雙目清秀，容貌俊美。耶和華說：「起來，膏他，因為這就是他了。」

16:13 撒母耳就用角裏的膏油，在他的兄長中膏了他。從這日起，耶和華的靈就大大感動大衛。撒母耳起身回拉瑪去了。

### 【默想】

當服事的人轉變的不依靠上主而事奉，當他憑著血氣在服事時，上帝就會「任憑」他們，另外託付別人。今天的經文，讓我們回想一下，掃羅是怎樣變成被上主所棄的領袖？另外從大衛被揀選、被膏立的過程中，你覺得上帝是怎樣選服事祂的人？上帝的所重視的與人所重視的有何不同？在大衛被揀選之前，上帝怎樣從他的人生經歷中預備他？請回想上帝在你人生的閱歷中，是怎樣預備你的？其實我們現在仍在被上帝培育的過程，你預備好祂可能是為了賦予你怎樣的責任嗎？

## 詩 20 受膏者的勝利

【默想】（請閱讀詩篇經文後，安靜默想，有那句話或那一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱）

## 林後 5:6-17 若有人在基督裡就是新造的人

### 【經文】

5:6 所以，我們總是勇敢的，並且知道，只要我們住在這身體內就是離開了主。

5:7 因為我們行事為人是憑着信心，不是憑着眼見。

5:8 我們勇敢，更情願離開身體，與主同住。

5:9 所以，無論是住在身內或住在身外，我們都立了志向要得主的喜悅。

5:10 因為我們眾人必須站在基督審判臺前受審，為使各人按着本身所行的，或善或惡受報。

5:11 既然我們知道主是可畏的，就勸導人；但是上帝是認識我們的，我盼望你們的良心也認識我們。

5:12 我們不是向你們再推薦自己，而是要讓你們有誇耀我們的機會，使你們好面對那憑外貌、不憑內心誇耀的人。

5:13 如果我們癡狂，是為上帝；如果我們清醒，是為你們。

5:14 原來基督的愛激勵我們；因我們這樣斷定，一人既替眾人死，眾人就都死了；

5:15 並且他替眾人死，是叫那些活着的人不再為自己活，乃為替他們死而復活的主活。

5:16 所以，從今以後，我們不再按照人的看法來認識人，縱使我們曾經按照人的看法認識基督，如今卻不再這樣認識他了。

5:17 所以，若有人在基督裏，他就是新造的人，舊事已過，都變成新的了。

### 【默想】

「在基督裡，他就成為新造的人」，這是何等大的應許。當我們認罪悔改接受基督時，並不只是被上主赦免而已，「新造的人」意味著我們的性格 ( character ) 也會發生變化，成為新的人。造成這樣的變化是因為「基督的愛激勵了我們」，這是非常重要的，因為基督的愛會使生命發生變化，成為新的創造 ( New Creation )。這個新人也會用愛來改變周遭的世界。愛真的能改變一切，你可有這樣的經驗？在愛中改變，從前不認識或故意不認主，但如今卻「立志要得主的喜悅」，從前為自己活，如今卻為替我們死而復活的主活。此刻請認真的回想，當你接受基督後，你是否有任何改變，從前你羨慕什麼？現在你羨慕什麼？請不要急著給答案，找個安靜的時刻好好想想，然後作個認真的禱告，為你的改變獻上感謝，或求主的愛激勵你，直到你的生命發生變化。

## 可 4:26-34 芥菜種的比喻

### 【經文】

4:26 耶穌又說：「上帝的國如同人把種子撒在地上，

4:27 黑夜睡覺，白日起來，這種子就發芽生長，那人卻不知道如何會這樣。

4:28 土地自然而然地出產五穀，先發苗，後長穗，然後穗上結成飽滿的穀子。

4:29 五穀熟了，就用鐮刀去割，因為收成的時候到了。」

4:30 ( 太 13·31-32 路 13·18-19 ) 耶穌又說：「我們可用甚麼來比擬上帝的國呢？可用甚麼比喻來說明呢？

4:31 它像一粒芥菜種，種在地裏的時候，雖比地上所有的種子都小，

4:32 但種下去以後，它長起來，比各樣的菜都大，又長出大枝，以致天上的飛鳥可以在它的蔭下築巢。」

4:33 ( 太 13·34-35 ) 耶穌用許多這樣的比喻，照他們所能聽的，對他們講道；

4:34 若不用比喻，他就不對他們講，但私下沒有人的時候，就把一切的道講給門徒聽。

### 【默想】

上主的國是不能長期被隱藏的，其生命力是那麼明顯，即使起初是那麼渺小，或一時被掩蔽，但上主的國在人們中間，總會不斷發展與找尋出路。當處在被掩蔽的時刻，你可有因一時的挫折而失去勇氣？切記隱藏的事沒有不被顯露出來的...，一粒芥菜種(最小的種子)要長成大樹；這過程(顯露、長成)是需要時間，需要耐心，需要等候。越重要偉大的工程，越不可能立竿見影，為主成就更大的事極需要我們的耐心！人的問題，往往沒有一勞永逸的辦法，所以需要與主同工，需要靠著主耐心地，抽絲剝繭地一步一腳印的往前走。在信心的眼光裏，我們會到上帝的國每時每刻都在開展，只要隔了一段時間，暮然回首，就會發現有明顯的進展。上帝的國就是指上帝行使主權的地方，你的生活、工作、家庭...(生活動靜存留)，有促進上帝的國擴展嗎？

## 回應聖靈降臨節後第三主日

### 星期一 (6/14)

撒下 13:23-14:23 約拿單突襲非利士人

### 【經文】

13:23 非利士人的一隊駐軍出來，到密抹的隘口。

14:1 有一日，掃羅的兒子約拿單對拿他兵器的青年說：「來，我們過去到非利士的駐軍那裏。」但他沒有告訴父親。

14:2 掃羅在基比亞的郊外，坐在米磯崙的石榴樹下，跟隨他的百姓約有六百人。

14:3 在那裏有亞希突的兒子亞希亞，穿着以弗得。亞希突是以迦博的哥哥，非尼哈的兒子，以利的孫子。以利從前在示羅作耶和華的祭司。約拿單去了，百姓卻不知道。

14:4 約拿單要從隘口過到非利士駐軍那裏去。這隘口兩邊各有一座齒狀峭壁：一座名叫播薛，另一座名叫西尼；

14:5 一座向北，對着密抹，一座向南，對着迦巴。

14:6 約拿單對拿兵器的青年說：「來，我們過去到那些未受割禮之人的駐軍那裏，或者耶和華為我們施展能力，因為耶和華使人得勝，不在乎人多人少([ 14:6] 「因

為...人少」：原文直譯「不論人多人少，都不能攔阻耶和華拯救我們。」)。」

14:7 拿兵器的對他說：「隨你的心意做吧。你上去，看哪，我一定跟隨你，與你同心。」

14:8 約拿單說：「看哪，我們要過去到那些人那裏，在他們那裏展現我們自己。」

14:9 他們若對我們這麼說：『站住，等我們到你們那裏去』，我們就站在原地，不上他們那裏去；

14:10 但他們若這麼說：『上到我們這裏來吧』，我們就上去，因為耶和華把他們交在我們手裏了。這就是我們的憑據。」

14:11 二人就讓非利士的駐軍看見。非利士人說：「看哪，希伯來人從躲藏的洞穴裏出來了！」

14:12 站崗的士兵對約拿單和拿兵器的人說：「上到這裏來，我們有一件事要告訴你們。」約拿單就對拿兵器的人說：「跟我上去，因為耶和華把他們交在以色列人手裏了。」

14:13 約拿單手腳並用爬上去，拿兵器的人跟隨他。非利士人仆倒在約拿單面前，拿兵器的人跟着他，殺死他們。

14:14 約拿單和拿兵器的人第一次擊殺的約有二十人，都在一畝([ 14.14] 「畝」：原文音譯「策密德」，古希伯來面積單位；參「度量衡表」。)地的半犁溝之內。

14:15 於是在軍營、在田野、在眾百姓中，人心惶惶，駐軍和突擊隊都戰兢；地也震動，這是從上帝那裏來的驚恐([ 14.15] 「這是...驚恐」或譯「戰兢之勢甚大」)。

非利士人敗退

14:16 在便雅憫的基比亞，掃羅的哨兵觀看，看哪，非利士全軍潰亂，四處亂竄。

14:17 掃羅就對跟隨他的百姓說：「你們去數點人數，看是誰從我們這裏出去。」他們一數點，看哪，約拿單和拿兵器的人不在其中。

14:18 那時上帝的約櫃([ 14.18] 「上帝的約櫃」：七十士譯本是「以弗得」。)在以色列人那裏。掃羅對亞希亞說：「你把上帝的約櫃請到這裏來。」

14:19 掃羅正與祭司說話的時候，非利士營中的騷亂越來越劇烈；掃羅就對祭司說：「停手吧！」

14:20 掃羅和所有跟隨他的百姓都集合，來到戰場，看哪，非利士人用刀互相擊殺，大大混亂。

14:21 那先前由四方來跟隨非利士人、在他們營中的希伯來人，現在也轉過來幫助跟隨掃羅和約拿單的以色列人了。

14:22 那藏在以法蓮山區的以色列眾人聽說非利士人逃跑，就出來緊緊地追擊他們。

14:23 那日，耶和華使以色列人得勝，戰爭一直打到伯·亞文。

### 【默想】

這段經文經約拿單與掃羅作了一個對比，掃羅看起來很「虔誠」(或很屬靈)，面對裝備精良的非利士人大軍壓境時，他躲進了一個宗教的氛圍中，想一想那個畫面，穿著以弗得大有來頭的祭司，約櫃...等等，就是看到眼前不利的情勢，裹足不前。相反的，約拿單卻務實地面對敵人，有耐心地求問上帝，最後有信心地看穿「多」與「少」的假象(14:6)，並有勇氣地採取了行動。以致扭轉了局勢。我們常常受困於外在的形式而感到懼怕，但約拿單卻看出「...耶和華將他們交在以色列人手裡了...」(14:12)。所以他有恃無恐地行動，你的生活是否可以在信心中過有恃無恐呢？面對生活上的挑戰，你是像掃羅那樣「屬靈」？還是像約拿單那樣的因信而行？

## 詩 53 以色列的救恩

### 【經文】

53:1 (詩 14) 愚頑人心裏說：「沒有上帝。」他們都敗壞，行了可憎惡的罪孽，沒有一個人行善。

53:2 上帝從天上垂看世人，要看有明白的沒有，有尋求上帝的沒有。

53:3 他們全都退後，一同變為污穢，沒有行善的，連一個也沒有。

53:4 作惡的都沒有知識嗎？他們吞吃我的百姓如同吃飯一樣，並不求告上帝。

53:5 他們在無可懼怕之處就大大害怕，因為上帝使那安營攻擊你之人的骨頭散開了。你使他們蒙羞，因為上帝棄絕了他們。

53:6 但願以色列的救恩出自錫安。當上帝救回他被擄子民的時候，雅各要快樂，以色列要歡喜。

【默想】 (請閱讀詩篇經文後，安靜默想，有那句話或那一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

## 加 6:11-18 作新造的人

### 【經文】

6:11 你們看我親手寫給你們的字是何等的大！

6:12 那些想要炫耀外表的人才勉強你們受割禮，無非是怕自己為基督的十字架

受迫害。

6:13 他們那些受割禮的，連自己也不守律法；他們要你們受割禮，不過是要拿你們的肉體誇口。

6:14 但我絕不以別的誇口，只誇我們主耶穌基督的十字架；因這十字架( [ 6.14] 「因這十字架」或譯「藉着他(基督)」)，就我而論，世界已經釘在十字架上；就世界而論，我已經釘在十字架上。

6:15 受割禮或不受割禮都無關緊要，要緊的就是作新造的人。

6:16 凡照這準則行的人，願平安( [ 6.16] 「平安」或譯「和平」。)憐憫加給他們，和上帝的以色列民。

6:17 從今以後，不要有人再攪擾我，因為我身上帶着耶穌的印記。

6:18 弟兄們，願我們主耶穌基督的恩與你們的靈同在。阿們！

### 【默想】

保羅的信寫到此，突然有很大的簽名，可能是因為保羅的眼睛不好的緣故；但是保羅卻說這些外表的事不要緊，那些誇耀外表的人，也只注意信仰上一些外表的事如：割禮。但是保羅卻不以這些外表的事誇口（或以此作為憑藉），他覺得更重要的是耶穌的十字架，那比什麼都寶貴，上主透過基督的苦難，而不是任何外表的事，使我們可以得到祂的悅納。外表的事容易達成，但是十字架所帶來的，是生命的轉變，要求我們捨棄舊的生命，成為新造的人。除非我們真的參透舊生命的一無所誇，否則我們不能明白新生命的可貴。「我帶領了十幾個人受洗」，以及「基督的十架竟然令這十幾個人，生命改變而被上帝接納」，請你想想這兩句話的差別在那裏？你覺得為什麼教會裏許多人領洗，卻不是每個人讓人感到有「耶穌的印記」？原因何在？你覺得這句經文保羅說：「...就我而論，世界已經釘在十字架上；就世界而論，我已經釘在十字架上」(6:14)對你有何意義？



**星期二 (6/15)**

**撒下 15:10-23 上帝厭棄掃羅**

**【經文】**

15:10 耶和華的話臨到撒母耳說：

15:11 「我立掃羅為王，我感到遺憾，因為他轉去不跟從我，不遵守我的命令。」  
撒母耳就很生氣，終夜哀求耶和華。

15:12 撒母耳清早起來，去見掃羅。有人告訴撒母耳說：「掃羅到了迦密，看哪，他在那裏為自己立了紀念碑，又轉身下到吉甲。」

15:13 撒母耳到了掃羅那裏，掃羅對他說：「願耶和華賜福給你，耶和華的命令我已遵守了。」

15:14 撒母耳說：「我耳中聽見有羊叫、牛鳴的聲音，又是甚麼呢？」

15:15 掃羅說：「這是百姓從亞瑪力人那裏帶來的，因為他們愛惜上好的牛羊，要獻給耶和華 - 你的上帝。其餘的，我們都滅盡了。」

15:16 撒母耳對掃羅說：「住口吧！等我把耶和華昨夜向我所說的話告訴你。」掃羅說：「請說。」

15:17 撒母耳說：「你雖然看自己為小，你豈不是作了以色列諸支派的元首嗎？耶和華膏你作了以色列的王。」

15:18 耶和華差遣你，吩咐你說：『你去除滅那些犯罪的亞瑪力人，攻打他們，直到把他們完全滅盡。』

15:19 你為何沒有聽從耶和華的話呢？你為何急着撲向掠物，行耶和華眼中看為惡的事呢？」

15:20 掃羅對撒母耳說：「我聽從了耶和華的話，行了耶和華派我行的路，擒了亞瑪力王亞甲來，滅盡了亞瑪力人。」

15:21 百姓卻從掠物中取了牛羊，是當滅之物中最好的，要在吉甲獻給耶和華 - 你的上帝。」

15:22 撒母耳說：「耶和華喜愛燔祭和祭物，豈如喜愛人聽從他的話呢？看哪，聽命勝於獻祭，順從勝於公羊的脂肪。」

15:23 悖逆與占卜的罪相等，頑梗與拜偶像的罪孽相同。因為你厭棄耶和華的命令，耶和華也厭棄你作王。」

## 【默想】

撒母耳記上十五章是一段乍看之下令人困擾的經文，首先撒母耳傳達了對付亞瑪力人的旨意，是否太殘忍了？掃羅看似「仁慈」的舉動反而不受上主喜悅，有關這段經文似乎要從更長久的歷史來看待。出埃及記 17:8-16 以及申命記 25:17-19 都暗示了亞瑪力人是一個與以色列抗爭到底的國族，所以上主主要掃羅徹底解決這個不斷騷擾以色列的民族。第二值得注意的是「毀滅或滅盡」此字的原文 *herem* 亦有「獻給上主」的意思，掃羅沒有認真執行上主的命令，反而先將瘦弱的「獻給上主」，然後將肥美的留下，美其名為將上好的留下獻給主，但骨子裡卻是自己貪心。所以掃羅被上主看為惡的原因即在此（以宗教或虔誠之名...）。撒母耳的提醒「悖逆的罪與行邪術的罪相等」（15:23），我們事奉上主更須警醒，我們曾否明知上主的心意，在實踐上卻自行打折扣呢？或是以信仰之名來裝飾自己個人的意圖？這些都是不討上主喜悅的，千萬要慎之，戒之！

## 詩 53 以色列的救恩

【默想】（請閱讀詩篇經文後，安靜默想，有那句話或那一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱）

## 啟 21:22-22:5 生命樹

### 【經文】

21:22 我沒有看見城內有殿，因主 - 全能者上帝和羔羊就是城的殿。

21:23 那城內不用日月光照，因為有上帝的榮耀光照，又有羔羊為城的燈。

21:24 列國要藉着城的光行走；地上的君王要把自己的榮耀帶給那城。

21:25 城門白晝總不關閉，在那裏沒有黑夜。

21:26 人要將列國的榮耀尊貴帶給那城。

21:27 凡不潔淨的，和那行可憎與虛謊之事的人，都不得進那城，只有名字寫在羔羊生命冊上的才得進去。

22:1 天使又讓我看一道生命水的河，明亮如水晶，從上帝和羔羊的寶座流出來，

22:2 經過城內街道的中央；在河的兩邊有生命樹，結十二樣（[ 22.2] 「樣」或譯「回」。）的果子，每月都結果子；樹上的葉子可作醫治萬民之用。

22:3 以後不再有任何詛咒。在城裏將有上帝和羔羊的寶座。他的僕人都要事奉他，

22:4 也要見他的面。他的名字將寫在他們的額上。

22:5 不再有黑夜；他們也不需要燈光或日光，因為主上帝要光照他們。他們要作王，直到永永遠遠。

### 【默想】

今日的經文提供了一幅完美的圖像，完美的結局被定格在一個畫面中，經文一開頭提到沒有看到聖殿，因為人可直接朝見、敬拜上帝，所以為需要聖殿作為平台。在那裏的人都是在羔羊生命冊中的聖徒。那裏也無須日光、月光，上帝的榮耀照透了一切黑暗。聖經一開始，在創世記中提到人類失去的生命樹再度出現，伴隨著從寶座流出的生命河水，提供著人們生命健康的所需。十二樣或十二個月結的果子，就是象徵著生命最完美的供應要賞賜給人，在那裏沒有「祝福以外的事」(詛咒)。服事祂的人都要見到祂的面，每個人的額頭上都要上主的名字作為屬祂的人的印記。人們繼續在創世時所託付的使命，管理這個受造的世界，但這次是在上帝的光照下作王。以上是多麼完美的一幅畫，這個未來的「完美」卻挑戰著今日我們所在世代的「不完美」，這是上主子民，基督門徒的群體，需要面對的挑戰，用我們的生命素質，也就是門徒的生活方式、理想與價值，來使這個世界貼近上帝未來所應許的「完美」。所以首先上主榮耀之城，極其華美，雖仍未現，但終必顯現！你可有這樣的信心？你可曾想過在新天新地來臨之前，我們當如何生活？

### 星期三 (6/16)

#### 撒母耳 15:24-31 撒母耳拒絕掃羅

### 【經文】

15:24 掃羅對撒母耳說：「我有罪了！我違背了耶和華的指示和你的命令；因為我懼怕百姓，聽從了他們的話。」

15:25 現在求你赦免我的罪，同我回去，我好敬拜耶和華。」

15:26 撒母耳對掃羅說：「我不同你回去，因為你厭棄耶和華的命令，耶和華也厭棄你作以色列的王。」

15:27 撒母耳轉身要走，掃羅抓住他外袍的衣角，外袍就斷裂了。

15:28 撒母耳對他說：「今日耶和華使以色列國與你斷絕，把這國賜給另一個比你更好的人。」

15:29 以色列的大能者必不說謊，也不後悔，因為他不是世人，絕不後悔。」

15:30 掃羅說：「我有罪了。現在求你在我百姓的長老和以色列人面前尊重我，同我回去，我好敬拜耶和華 - 你的上帝。」

15:31 於是撒母耳轉身跟隨掃羅回去，掃羅就敬拜耶和華。

### 【默想】

使母親失去兒子的亞甲，終於也伏法了。經文中我們可以看出他是個殺戮之人(15:33)。然而撒母耳與掃羅卻有了無可彌補的裂痕。相信這不是一個單一事件，從掃羅開始自行獻祭以來，就看出他常常自以為是，聽不見別人的意見，也不渴望明白及實踐上主的心意。你覺得掃羅的認錯有誠意嗎？問題出在那裏？對於上帝會收回祂的託付，轉而託付他人，你有何想法？你感受到他人的善意嗎？你聽的進善意的規勸嗎？

## 詩 53 以色列的救恩

【默想】(請閱讀詩篇經文後，安靜默想，有那句話或那一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

## 路 6:43-45 樹與其所結的果子

### 【經文】

6:43 (太 7·16-20 12·33-35)「沒有好樹結壞果子，也沒有壞樹結好果子。

6:44 每一種樹木可以從其果子看出來。人不是從荊棘上摘無花果的，也不是從蒺藜裏摘葡萄的。

6:45 善人從他心裏所存的善發出善來，惡人從他所存的惡發出惡來；因為心裏所充滿的，口裏就說出來。」

### 【默想】

這段經文可以作為我們對自己生命基礎的反省，我們是否有過對自己脫口而出的話而感到意外的經驗？我們真的認識我們內在真正的我嗎？我們是否因為專注於別人的軟弱而高估了我們自己？我們生活行為所結出的果子，我們自己是否感到滿意呢？有什麼內在的層面是我們迫切需要調整的？「遵行主的話」作為生命的根基，根基若穩，才經得起風浪，你覺得你的根基堅固嗎？



**星期四 (6/17)**

**撒下 16:14-23 大衛為掃羅彈琴**

**【經文】**

16:14 耶和華的靈離開掃羅，有邪靈從耶和華那裏來擾亂他。

16:15 掃羅的臣僕對他說：「看哪，有邪靈從上帝那裏來擾亂你。」

16:16 我們的主可以吩咐你面前的臣僕，去找一個善於彈琴的來。上帝那裏來的邪靈臨到你身上的時候，他用手彈琴，你就會感覺爽快。」

16:17 掃羅對臣僕說：「你們給我找一個善於彈琴的，帶到我這裏來。」

16:18 僕人中有一個回答說：「看哪，我曾見伯利恆人耶西的一個兒子善於彈琴，是大能的勇士，說話合宜，容貌俊美，耶和華也與他同在。」

16:19 於是掃羅差遣使者到耶西那裏，說：「叫你放羊的兒子大衛到我這裏來。」

16:20 耶西把幾個餅和一皮袋酒，以及一隻小山羊，馱在驢上，由兒子大衛的手送給掃羅。

16:21 大衛到了掃羅那裏，就侍立在掃羅面前。掃羅很喜歡他，他就作了掃羅拿兵器的人。

16:22 掃羅派人到耶西那裏，說：「讓大衛侍立在我面前，因為他在我眼前蒙了恩寵。」

16:23 從上帝那裏來的邪靈臨到掃羅身上的時候，大衛就拿琴，用手彈奏，使掃羅舒暢，感覺爽快，那邪靈就離開他了。

**【默想】**

「上主的靈離開掃羅，有惡魔從上主那裡來攪擾他。」當人的心遠離上主時，心中就會被其他的事情所充滿，當我們心裏被貪心、自私、兇惡所充滿時，這個人就是被邪惡所充滿。解決之道不是一時的安撫心靈的混亂，而是回到問題的根本，重新與上主親近。什麼時候與上主親近，什麼時候我們的心就會被聖靈所充滿，我們才會成為充滿憐憫的人；過去要恢復與上主的關係，必須要獻上祭物，現在卻是要以誠心地獻上悔改的心靈為祭。你覺得現在與上主的關係如何？你的心靈裏是充滿了什麼？請耐心花點時間好好省察？

## 詩 9:9-20 患難時的高臺

### 【經文】

9:9 耶和華要作受欺壓者的庇護所，在患難時的庇護所。

9:10 耶和華啊，認識你名的人要倚靠你，因你沒有離棄尋求你的人。

9:11 應當歌頌居於錫安的耶和華，將他所做的傳揚在萬民中。

9:12 那位追討流人血的，他記念受屈的人，不忘記困苦人的哀求。

9:13 耶和華啊，求你憐憫我！你是從死門把我提升起來的，求你看那恨我的人所加給我的苦難，

9:14 好讓我述說你一切的美德。我要在錫安([9.14]「錫安」：原文直譯「錫安女子」。) 的城門因你的救恩歡樂。

9:15 外邦人陷在自己所掘的坑中，他們的腳被自己暗設的網羅纏住了。

9:16 耶和華已將自己顯明，他已施行審判；惡人被自己手所做的纏住了([9.16]「惡人...纏住了」或譯「他叫惡人被自己手所做的纏住了」。)(細拉)

9:17 惡人，就是忘記上帝的外邦人，都必歸到陰間。

9:18 貧窮人必不永久被忘，困苦人的指望必不永遠落空。

9:19 耶和華啊，求你興起，不容世人得勝！願外邦人在你面前受審判！

9:20 耶和華啊，求你使他們恐懼，願外邦人知道自己不過是人。(細拉)

**【默想】** (請閱讀詩篇經文後，安靜默想，有那句話或那一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

## 徒 20:1-16 保羅前往馬其頓

### 【經文】

20:1 騷亂平定以後，保羅請門徒來，勸勉了他們，就辭別他們，往馬其頓去。

20:2 他走遍那一帶地方，用許多話勸勉門徒，然後來到希臘，

20:3 在那裏住了三個月。他快要坐船往敘利亞去的時候，猶太人設計害他，他就決定從馬其頓回去。

20:4 同他到亞細亞去的，有庇哩亞人畢羅斯的兒子所巴特，帖撒羅尼迦人亞里達古和西公都，還有特庇人該猶和提摩太，又有亞細亞人推基古和特羅非摩。

20:5 這些人先走，在特羅亞等候我們。

20:6 過了除酵節的日子，我們從腓立比開船，五天以後到了特羅亞，和他們相會，在那裏住了七天。

20:7 七日的第一日，我們聚會擘餅的時候，保羅因次日要起行，就為他們講道，直講到半夜。

20:8 我們聚會的那座樓上有好些燈火。

20:9 有一個少年，名叫猶推古，坐在窗口上，沉沉入睡。保羅講了多時，少年睡熟了，從三層樓上掉下去，扶起來時已經死了。

20:10 保羅下去，伏在他身上，抱着他，說：「你們不要慌亂，他還有氣呢！」

20:11 保羅又上樓去，擘餅，吃了，再講了許久，直到天亮才離開。

20:12 他們把那活過來的孩子帶走，大家得到很大的安慰。

20:13 我們先上船，起航往亞朔去，想要在那裏接保羅；因為他是這樣安排的，他自己本來打算要走陸路。

20:14 他既在亞朔與我們相會，我們就接他上船，來到米推利尼。

20:15 我們從那裏開船，第二天到了基阿的對岸；再下一天，在撒摩靠岸，又過了一天，到了米利都。

20:16 因為保羅早已決定要越過以弗所，免得在亞細亞耽延，他急忙前行，假如可能的話，在五旬節前能趕到耶路撒冷。

### 【默想】

從使徒行傳的記載中可以看到保羅是一位非常殷勤的使徒，一站接著一站，剛經歷的一番風險，馬上就啟程迎接著另一個冒險的旅程，他跨過歐、亞兩洲到處為主作見證。你可曾想過他傳福音的動力是從何而來？是怎樣的異象推動著他不斷往前？他如何能源源不絕的宣講？我們自己或我們所在的教會是仍保有這份熱誠？請主憐憫我們！

### 星期五 (6/18)

撒下 17:55-18:5 掃羅立大衛作軍官

### 【經文】

17:55 掃羅看見大衛去迎戰非利士人，就問押尼珥元帥說：「押尼珥，那年輕人是誰的兒子？」押尼珥說：「王啊，我在你面前起誓，我不知道。」

17:56 王說：「你可以問問那孩子是誰的兒子。」

17:57 大衛打死那非利士人回來，押尼珥領他到掃羅面前，大衛手中拿着非利士人的頭。

17:58 掃羅問他說：「年輕人，你是誰的兒子？」大衛說：「我是你僕人伯利恆人耶西的兒子。」

18:1 大衛對掃羅說完了話，約拿單的心與大衛的心深相契合。約拿單愛大衛，如同愛自己的性命。

18:2 那日掃羅留住大衛，不讓他回父家。

18:3 約拿單愛大衛如同愛自己的性命，就與他立約。

18:4 約拿單從身上脫下外袍，給了大衛，又把戰衣、刀、弓、腰帶都給了他。

18:5 掃羅無論差遣大衛往何處去，他都做事精明。掃羅立他作軍隊的指揮官，眾百姓和掃羅的臣僕都看為美。

### 【默想】

這是大衛戰勝非利士人歌利亞之後的事，這是他登上歷史舞台的一役，那時事情是多麼單純，打勝戰的大衛歸來，掃羅父子對他惺惺相惜，大衛也在服從軍令中不斷成長，他像聖經所有有上帝同在的人那樣，凡事都表現了「智慧」或處事精明，所以他被拔擢為軍官，也就讓人不意外，並且以為是件好事。當一切的眼目都以上帝為焦點，沒有個人的私欲時，一切都顯得那麼美好。你覺得你的事奉，或事奉的團體、環境，是否單純地專注於上帝，或祂所託付的使命？

### 詩 9:9-20 患難時的高臺

【默想】（請閱讀詩篇經文後，安靜默想，有那句話或那一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱）

### 徒 21:1-16 保羅被警告將要受迫害

#### 【經文】

21:1 我們離別了眾人，就開船直航到哥士，第二天到了羅底，又從那裏到帕大喇。

21:2 我們遇見一隻船要往腓尼基去，就上船起航。

21:3 我們望見塞浦路斯，就從南邊行過，往敘利亞去，在推羅上岸，因為船要在那裏卸貨。

21:4 我們在那裏找到了一些門徒，就住了七天。他們藉着聖靈的感動，告訴保羅不要上耶路撒冷去。

21:5 幾天之後，我們又出發前行。他們眾人同妻子兒女都送我們到城外，我們都跪在灘上禱告，彼此辭別。

21:6 我們上了船，他們就回家去了。

21:7 我們從推羅行完航程，來到了多利買，問候那裏的弟兄，和他們同住了一天。

21:8 第二天，我們離開那裏，來到凱撒利亞，就進了傳福音的腓利家裏，和他同住；他是那七個執事裏的一個。

21:9 他有四個女兒，都是未出嫁的，都會說預言。

21:10 我們在那裏多住了好幾天，有一個先知，名叫亞迦布，從猶太下來。

21:11 他到了我們這裏，就拿保羅的腰帶，捆上自己的手腳，說：「聖靈這樣說：『猶太人在耶路撒冷要如此捆綁這腰帶的主人，把他交在外邦人手裏。』」

21:12 我們聽見這些話，就跟當地的人苦勸保羅不要上耶路撒冷去。

21:13 於是保羅回答：「你們為甚麼這樣痛哭，使我心碎呢？我為主耶穌的名，不但被人捆綁，就是死在耶路撒冷也是願意的。」

21:14 既然保羅不聽勸，我們就住了口，只說：「願主的旨意成就。」

21:15 過了這幾天，我們收拾行李上耶路撒冷去。

21:16 有凱撒利亞的幾個門徒和我們同去，帶我們到一個早期的門徒塞浦路斯人拿孫的家裏，請我們與他同住。

### 【默想】

好久沒有提及的執事腓利又出現了，這次他被稱為「傳福音的腓利」，可見他自從安提阿伯的太監之後，仍努力不懈的在傳福音，顯然他不是被選來「管飯食」而已，更肩負著協助牧養與宣教的責任。此外，許多的跡象顯示保羅去耶路撒冷會遇到危機，但他仍毅然前往，因為耶穌也曾面向耶路撒冷。這種精神是否在今日教會已消失了呢？傳福音在早期教會是那麼重要，不只是偶一為之的活動，其實是許多信徒活著的目的，人生的任務。你的生涯規劃中，傳福音的地位又如何呢？一般的門徒與預言者（先知）可以預見將會發生禍事，甚至會遭遇不幸，會被捆綁等等，這並沒有什麼了不起之處。反而像保羅能看到面向耶路撒冷具有更深的意義，因為這是上主的旨意，這是基督的腳蹤，這是福音與見證的機會，這才是；偉大之處。至於將來是否遇到苦難、凶吉與否這些都是次要的問題。你覺得若只是依靠計算得失來抉擇人生的方向，似乎還缺少了什麼？你認為應該還要考慮些什麼樣的因素呢？



## 星期六 (6/19)

### 撒下 18:1-4 約拿單與大衛結盟

#### 【經文】

18:1 大衛對掃羅說完了話，約拿單的心與大衛的心深相契合。約拿單愛大衛，如同愛自己的性命。

18:2 那日掃羅留住大衛，不讓他回父家。

18:3 約拿單愛大衛如同愛自己的性命，就與他立約。

18:4 約拿單從身上脫下外袍，給了大衛，又把戰衣、刀、弓、腰帶都給了他。

#### 【默想】

這裏特別聚焦在大衛與約拿單的友誼，與他「結拜」為兄弟，並且無條件，也毫無保留地分享了他的裝備，還有象徵他身份的外袍。在你的生命中可有這樣的朋友？無私的友誼？

### 詩 9:9-20 患難時的高臺

【默想】 (請閱讀詩篇經文後，安靜默想，有那句話或那一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

### 路 21:25-28 海中波浪的響聲

#### 【經文】

21:25 ( 太 24 · 29-31 可 13 · 24-27 ) 「日月星辰要顯出預兆，地上的邦國也有困苦，因海中波浪的響聲而惶惶不安。

21:26 人想到那要臨到世界的事，就都嚇得魂不附體，因為天上的萬象都要震動。

21:27 那時，他們要看見人子帶着能力和大榮耀駕雲來臨。

21:28 一有這些事，你們就當挺身昂首，因為你們得救贖的日子近了。」

#### 【默想】

耶路撒冷要被圍困的預言，以及末日的情景常常會被連在一起講論，其實這些都不是好過的日子，因為聖殿被毀而造成民族的尊嚴與信仰都受到嚴重的打擊；這時對有些人而言是驚惶的審判，對有些人則是得贖的日子。怎樣的信念或生活可以使我們昂首坦然面對世界的終局呢？對於基督要再來你可有期待？

撒下 17:1a, 4-11, 19-23, 32-49 大衛打敗歌利亞

【經文】

17:1 非利士人召集他們的軍隊來爭戰。他們聚集在猶大的梭哥，在梭哥和亞西加中間的以弗·大憫安營。

17:4 從非利士營中出來一個挑戰的人，名叫歌利亞，是迦特人，身高六肘一虎口。

17:5 他頭戴銅盔，身穿鎧甲，甲重五千舍客勒銅。

17:6 他腿上有銅護膝，兩肩之中背負銅矛。

17:7 他的槍桿粗如織布機的軸，槍頭的鐵重六百舍客勒。有一個拿盾牌的人走在前面。

17:8 歌利亞站着，對以色列的軍隊喊叫，對他們說：「你們出來擺陣作戰是為了甚麼呢？我不是非利士人嗎？你們不是掃羅的僕人嗎？你們選一個人出來，叫他下來到我這裏吧。

17:9 他若能與我決鬥，把我殺死，我們就作你們的奴隸；我若勝了他，把他殺死，你們就作我們的奴隸，服事我們。」

17:10 那非利士人又說：「我今日向以色列的軍隊罵陣。你們叫一個人出來，跟我決鬥吧。」

17:11 掃羅和以色列眾人聽見非利士人這些話就驚惶，非常害怕。

17:19 掃羅和大衛的三個哥哥，以及以色列眾人，都在以拉谷與非利士人打仗。

17:20 大衛早晨起來，把羊交託一個看守的人，照耶西所吩咐的帶着食物去了。到了軍營，軍隊剛出到戰場，吶喊叫陣。

17:21 以色列人和非利士人都擺列陣勢，彼此相對。

17:22 大衛把東西留在看守物件的人手中，跑到戰場，問他哥哥好。

17:23 他與他們說話的時候，看哪，那挑戰的人，就是迦特的非利士人歌利亞，從非利士隊伍中上來，說了同樣的話，大衛聽見了。

17:32 大衛對掃羅說：「人不必因那非利士人灰心。你的僕人要去與他決鬥。」

17:33 掃羅對大衛說：「你不能去與那非利士人決鬥，因為你年紀太輕，他從小就是戰士。」

17:34 大衛對掃羅說：「你僕人為父親放羊，有時獅子來了，有時熊來了，從羣中抓

走一隻羔羊。

17:35 我就追趕牠，擊打牠，把羔羊從牠口中救出來。牠起來攻擊我，我就揪牠的鬍子，打死牠。

17:36 你僕人曾打死獅子和熊，這未受割禮的非利士人必像獅子和熊一樣，因為他向永生上帝的軍隊罵陣。」

17:37 大衛又說：「耶和華救我脫離獅子和熊的爪，他必救我脫離這非利士人的手。」  
掃羅對大衛說：「你去吧！耶和華必與你同在。」

17:38 掃羅把自己的戰衣給大衛穿上，將銅盔戴在他頭上，又給他穿上鎧甲。

17:39 大衛佩刀在戰衣上，試着走走看。因大衛沒有試過，就對掃羅說：「我穿戴這些不能走路，因為我沒有試過。」於是他脫下身上的這些軍裝。

17:40 他手中拿杖，又在溪中挑選了五塊光滑的石子，放在袋裏，就是牧人帶的囊裏，手裏拿着甩石的機弦，迎向那非利士人。

17:41 那非利士人漸漸走近大衛，拿盾牌的人在他前面。

17:42 非利士人觀看，見了大衛，就藐視他，因為他年輕，面色紅潤，容貌俊美。

17:43 非利士人對大衛說：「你拿着杖到我這裏來，我豈是狗嗎？」非利士人就指着自己的神明詛咒大衛。

17:44 非利士人又對大衛說：「來吧！我要把你的肉給空中的飛鳥和田野的走獸。」

17:45 大衛對非利士人說：「你來攻擊我，是靠着刀槍和銅矛，但我來攻擊你，是靠着萬軍之耶和華的名，就是你所辱罵、帶領以色列軍隊的上帝。

17:46 今日耶和華必將你交在我手裏。我必殺你，砍下你的頭，今日我要把非利士軍兵的屍體給空中的飛鳥和地上的野獸，使全地的人都知道以色列中有上帝，

17:47 又使這裏的全會眾知道，耶和華使人得勝，不是用刀用槍，因為戰爭全在乎耶和華。他必將你們交在我們手裏。」

17:48 那非利士人起來，迎向大衛，走近前來。大衛急忙往戰場，迎向非利士人跑去。

17:49 大衛伸手入囊中，從裏面掏出一塊石子來，用機弦甩去，擊中非利士人的前額，石子進入額內，他就仆倒，面伏於地。

## 【默想】

大衛與歌利亞的戰鬥，成為一個重要的象徵，代表著實力懸殊間的對抗，大衛在身材、裝備、實力、經驗上遠不如巨人歌利亞。但是促使大衛站出來對抗的原因是他不願上帝的名受羞辱，以及他相信上帝與他站在一起。所以他能用平常上帝在他的生活上默默訓練他的能力（牧羊時對抗野獸的經驗），在原先看來毫無勝算把握的戰鬥中得勝。這個事件成了一個傳奇與典範，無論我們遇到多大的挑戰，實力多麼懸殊，當我們關心上帝的榮耀時，並為此挺身而出，承擔使命，站在上帝的一方，靠著上帝的同在，以及上帝在我們日常生命中的鍛鍊，我們仍會得到最後的勝利，並且人人都知道這是上帝的幫助，而歸榮耀給祂。請想想我們現在面對的困境有多大？要改變這個世界，挑戰又是多麼的大？世俗的力量看起來是多麼巨大？相對之下我們信仰的群體又是多麼脆弱？請再想想上帝在你我的生命中，曾安排了些怎樣的鍛鍊？（其實有時候這些要再經歷了挑戰之後才會發覺出來），這段經文可有帶給你面對挑戰的勇氣？

## 詩 9:9-20 患難時的高臺

【默想】（請閱讀詩篇經文後，安靜默想，有那句話或那一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱）

## 林後 6:1-13 保羅為他的宣教辯護

### 【經文】

- 6:1 我們與上帝同工的也勸你們，不可白受他的恩典；
- 6:2 因為他說：「在悅納的時候，我應允了你；在拯救的日子，我幫助了你。」看哪，現在正是悅納的時候！看哪，現在正是拯救的日子！
- 6:3 我們不在任何事上妨礙任何人，免得這使命被人毀謗；
- 6:4 反倒在各樣的事上表明自己是上帝的用人：就如在持久的忍耐、患難、困苦、災難、
- 6:5 鞭打、監禁、動亂、勞碌、失眠、飢餓、
- 6:6 廉潔、知識、堅忍、恩慈、聖靈的感化、無偽的愛心、
- 6:7 真實的言語、上帝的大能、藉着仁義的兵器在左在右、
- 6:8 榮譽或羞辱、惡名或美名。我們似乎是誘惑人的，卻是誠實的；
- 6:9 似乎不為人所知，卻是人所共知；似乎是死了，卻是活着；似乎受懲罰，卻沒

有被處死；

6:10 似乎憂愁，卻常有喜樂；似乎貧窮，卻使許多人富足；似乎一無所有，卻樣樣都有。

6:11 哥林多人哪，我們對你們，口是誠實的，心是寬宏的。

6:12 你們的狹窄不是由於我們，而是由於你們自己的心腸狹窄。

6:13 你們也要照樣用寬宏的心報答我；我這話正像對自己的孩子說的。

### 【默想】

保羅為了使徒的名分，得到的不是榮華富貴，或是別人無條件的尊敬；好像現在的牧師，一經按牧之後就自動地會冠上 reverend ( rev. 尊敬的 ) 的尊稱。相反地，保羅是為了這個名分忍受各樣的苦楚，其實被呼召的使徒哪一個不是受苦，最後成為殉道者呢？他們的苦楚與所流的血是激勵人的見證、也是教會的基礎。他們之所以能勇於受苦，因為在他們的內心裡早有不一樣的價值與觀念，在人看為羞辱的，他們則看到背後的光榮；在人看為默默無名的，他們看到背後榮耀的名；在人看為貧窮或缺乏的，他們看到那真正財富所在；在人看為應該憂愁的，他們卻看到快樂的種子。你曾為服事或見證而受苦過嗎？你在人看為無價值之處，看到真的價值所在嗎？「上帝所用的人...」需要像保羅這種生命力，或生命的素質，你會期待成為「上帝所用的人」嗎？你會以經文中保羅的生命見證為典範麼？

## 可 4:35-41 耶穌平靜風浪

### 【經文】

4:35 ( 太 8·23-27 路 8·22-25 )那天晚上，耶穌對門徒說：「我們渡到對岸去吧。」

4:36 門徒離開眾人，耶穌已在船上，他們就請他一同去；也有別的船和他同行。

4:37 忽然狂風大作，波浪打入船內，以致船灌滿了水。

4:38 耶穌在船尾上，枕着枕頭睡覺。門徒叫醒他，說：「老師！我們快沒命了，你不管嗎？」

4:39 耶穌醒了，斥責那風，向海說：「住了吧！靜了吧！」風就止住，大大平靜了。

4:40 耶穌對他們說：「為甚麼膽怯？你們還沒有信心嗎？」

4:41 他們就非常懼怕，彼此說：「這到底是誰？連風和海都聽從他。」





主日講道筆記：

參加每日讀經計畫：將每日心得，請用掃描或手機攝影後，檔案寄 [disciple@methodist.org.tw](mailto:disciple@methodist.org.tw) 或以 Line 傳送給衛理門徒培育中心，蕭湘逸姊妹